

SORTIMENT



We preserve nature's gifts

Frigodan



Så kan du godt tø op...

Ærter

fine, mellemfine og ekstra fine



Varenr.: 809800, 809802 og 809817
 Ingredienser: Ærter 100%
 Indhold pr. krt.: 4 x 2500 g



Sukkerærter



Varenr.: 886542
 Ingredienser: Sukkerærter 100%
 Indhold pr. krt.: 4 x 2500 g



Gulerødder

i tern, skiver og strimler



Varenr.: 809810, 809811 og 809944
 Ingredienser: Gulerødder 100%
 Indhold pr. krt.: 4 x 2500 g



Babykarotter og Pariserkarotter



Varenr.: 809946 og 809947
 Ingredienser: Karotter 100%
 Indhold pr. krt.: 4 x 2500 g



Slikærter



Varenr.: 886085

Ingredienser: Slikærter 100%

Indhold pr. krt.: 4 x 2500 g



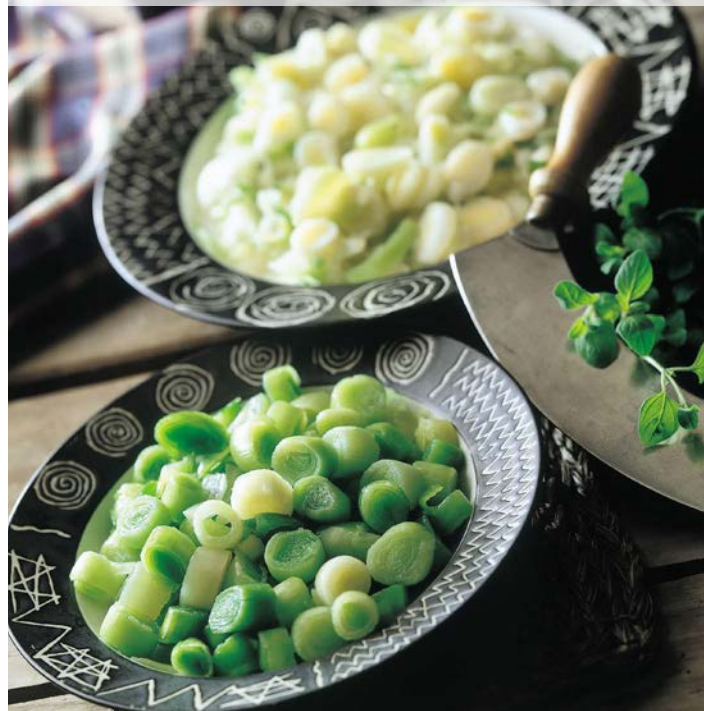
Porrer i skiver og Julienne



Varenr.: 809816 og 809048

Ingredienser: Porrer 100%

Indhold pr. krt.: 4 x 2500 g



Dinerbønner, Haricots Verts meget fine og ekstra fine



Varenr.: 809948, 809949 og 800100

Ingredienser: Bønner 100%

Indhold pr. krt.: 4 x 2500 g

10 x 1000 g



Grønne asparges



Varenr.: 886028

Ingredienser: Grønne asparges 100%

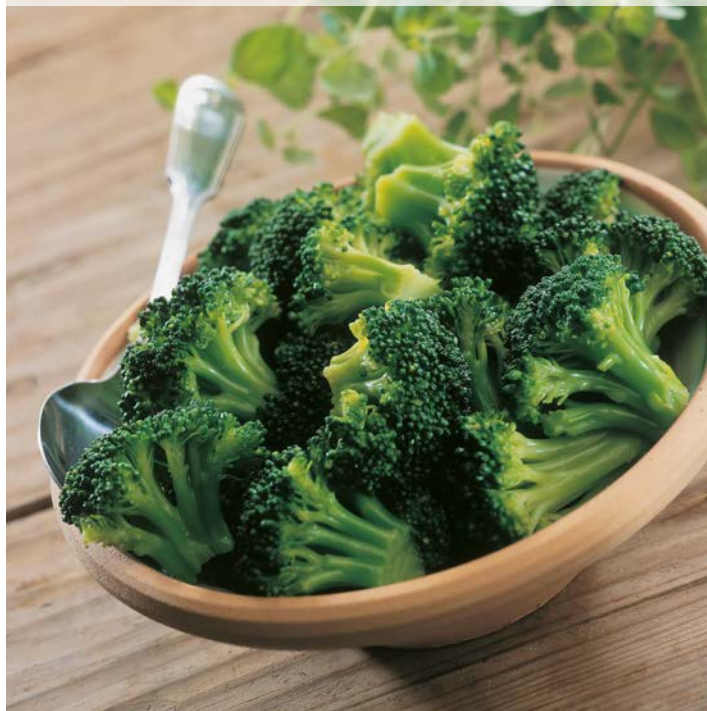
Indhold pr. krt.: 10 x 1000 g



Brocolibuketter 40-60 mm



Varenr.: 800103
 Ingredienser: Broccoli 100%
 Indhold pr. krt.: 1 x 5000 g



Brocolibuketter håndskårne



Varenr.: 93411422, 93411406
 Ingredienser: Broccoli 100%
 Indhold pr. krt.: 1 x 10 kg og 1 x 5 kg



Blomkål 5-15 mm, 20-40 mm og 30-60 mm



Varenr.: 800113, 809047 og 809945
 Ingredienser: Blomkål 100%
 Indhold pr. krt.: 4 x 2500 g



Romanescokål håndskårne



Varenr.: 809072
 Ingredienser: Romanescokål 100%
 Indhold pr. krt.: 4 x 2500 g



Rosenkål



Varenr.: 809950
 Ingredienser: Rosenkål 100%
 Indhold pr. krt.: 4 x 2500 g



Hvidkål snittet



Varenr.: 886623
 Ingredienser: Hvidkål 100%
 Indhold pr. krt.: 4 x 2500 g



Hakket Grøn kål



Varenr.: 809822
 Ingredienser: Hakket grøn kål 100%
 Indhold pr. krt.: 4 x 2500 g



Skorzonerrod



Varenr.: 886048
 Ingredienser: Skorzonerrod 100%
 Indhold pr. krt.: 4 x 2500 g



Helbladet Spinat løsfrossen



Varenr.: 886074
 Ingredienser: Helbladet spinat 100%
 Indhold pr. krt.: 10 x 1000 g



Spinat hakket, hel i "blokke" og "portionskugler"



Varenr.: 809821, 886049 og 809962
 Ingredienser: Spinat 100%
 Indhold pr. krt.: 4 x 2500 g



Spinat "Foglia" ekstra kvalitet



Varenr.: 886636
 Ingredienser: Helbladet spinat 100%
 Indhold pr. krt.: 4 x 2500 g



Semi Dried Tomater

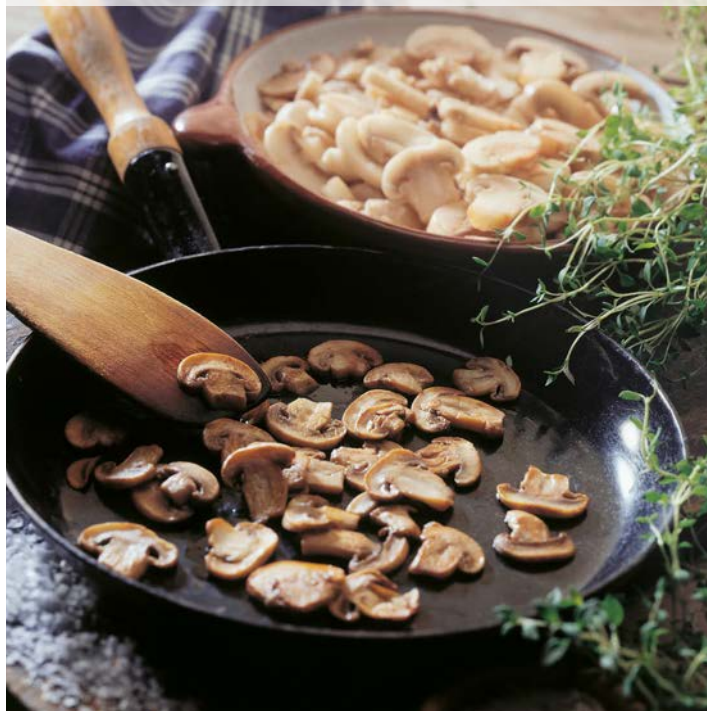


Varenr.: 809087
 Ingredienser: Tomater 100%
 Indhold pr. krt.: 10 x 1000 g



Champignon i skiver

Varenr.: 809836
 Ingredienser: Champignon 100%
 Indhold pr. krt.: 4 x 2500 g




Svampe

Varenr.: 885009, 885010
 Ingredienser: Svampemix, Svampemix
 m. Karl Johan
 Indhold pr. krt.: 10 x 600 g




Majs, Supersweet majs og Babymajs

 Varenr.: 809956, 809020 og 809966
 Ingredienser: Majs 100%
 Indhold pr. krt.: 4 x 2500 g og
 10 x 1000 g



Halve Majscolber Supersweet

 Varenr.: 886052
 Ingredienser: Halve Majscolber
 Supersweet 100%
 Indhold pr. krt.: 2 x 2500 g



Løg i tern og skiver



Varenr.: 809805, 809824

Ingredienser: Løg 100%

Indhold pr. krt.: 4 x 2500 g



Miniløg



Varenr.: 809028 og 809826

Ingredienser: Løg, små hele 100%

Indhold pr. krt.: 9 x 1000 g og 4 x 2500 g



Forstegte løg i skiver

Varenr.: 809022

Ingredienser: Løg, rapsolie

Indhold pr. krt.: 6 x 1000 g



Indbagte løgringe

Varenr.: 886051

Ingredienser: Løg i tern, frituredej

(indeholder hvede), solsikkeolie

Indhold pr. krt.: 6 x 1000 g



Grøn peber i tern og strimler



Varenr.: 809953 og 809955
 Ingredienser: Grøn peberfrugt 100%
 Indhold pr. krt.: 4 x 2500 g



Rød peber i tern og strimler



Varenr.: 809952 og 809954
 Ingredienser: Rød peberfrugt 100%
 Indhold pr. krt.: 4 x 2500 g



Peberfrugt 3 farvet i strimler



Varenr.: 886551
 Ingredienser: Rød peberfrugt 34%, grøn
 peberfrugt 33%, gul peberfrugt 33%
 Indhold pr. krt.: 4 x 2500 g



Oliven i skiver, sorte

Varenr.: 886096
 Ingredienser: Sorte oliven 100%
 Indhold pr. krt.: 10 x 1000 g



Selleritern



Varenr.: 809814

Ingredienser: Selleri 100%

Indhold pr. krt.: 4 x 2500 g



Rustikke Rodfrugter



Varenr.: 809066

Ingredienser: Pastinakker 25%, rødløg
25%, gulerødder 25%, selleri 25%

Indhold pr. krt.: 4 x 2500 g



Groftskårne Pastinakker



Varenr.: 809091

Ingredienser: Pastinakker 100%

Indhold pr. krt.: 4 x 2500 g



Groftskårne Rødbeder



Varenr.: 809090

Ingredienser: Rødbeder 100%

Indhold pr. krt.: 4 x 2500 g



Rodfrugtblanding

Varenr.: 809056
 Ingredienser: Skorzonerrod 20%, knudekål 20%,
 kålroe 20%, gulerødder 20%, pastinak 10%,
 selleri 10%
 Indhold pr. krt.: 4 x 2500 g



Se inspiration og masser
 af opskriftforslag på

www.frigodan.dk



Rodfrugtfritter

Varenr.: 809105
 Ingredienser: Gulerødder, pastinakker,
 solsikkeolie, hvedemel, salt
 Indhold pr. krt.: 4 x 2500 g



Søde kartofler i tern



Varenr.: 886639
 Ingredienser: Søde kartofler 100%
 Indhold pr. krt.: 4 x 2500 g



Simregrønt

Varenr.: 809107
 Ingredienser: Gule gulerødder 22,5%,
 pastinaker 22,5%, orange gulerødder 20%,
 porrer 20%, miniløg 15%
 Indhold pr. krt.: 4 x 2500 g



Euromix

Varenr.: 886575
 Ingredienser: Gule gulerødder 25%,
 orange gulerødder 25%, romanobønner 25%,
 broccolibuketter 25%
 Indhold pr. krt.: 4 x 2500 g



Grøntsagssymfoni

Varenr.: 809013
 Ingredienser: Gulerødder 40%, ærter, mellemfine
 kv. 1 35%, romanesco kål 15%, gul peber 10%
 Indhold pr. krt.: 4 x 2500 g



Zucchini mix

Varenr.: 886576
 Ingredienser: Grønne courgetter 35%, gule courgetter
 35%, halve dadeltomater 20%, rødløg i skiver 10%
 Indhold pr. krt.: 4 x 2500 g



Gulerods Brunoise

Varenr.: 809095
 Ingredienser: Orange gulerødder i tern 50%, gule gulerødder i tern 50%
 Indhold pr. krt.: 4 x 2500 g



Brunoise Mix

Varenr.: 809071
 Ingredienser: Selleri i tern 33%, gulerødder i tern 32%, porresnit 15%, bladselleri 10%, løg i tern 10%
 Indhold pr. krt.: 4 x 2500 g



Mediterranean Brunoise

Varenr.: 886589
 Ingredienser: Tomat i tern 38%, courgetter i tern 20%, auberginer i tern 20%, løg i tern 10%, rød peber i tern 6%, grøn peber i tern 6%
 Indhold pr. krt.: 4 x 2500 g



Ratatouille

Varenr.: 886043
 Ingredienser: Tomater (kvarte) 38%, courgetter i tern 20%, auberginer i tern 20%, løg i skiver 10%, rød peberfrugt 6%, grøn peberfrugt 6%
 Indhold pr. krt.: 4 x 2500 g



Gourmetblanding

Varenr.: 809970
 Ingredienser: Gulerødder 45%, broccoli 25%,
 ærter, mellemfine kv. 1 20%, majs 10%
 Indhold pr. krt.: 4 x 2500 g



Kroblanding

Varenr.: 809064
 Ingredienser: Slikærter 25%, blomkål
 25%, kløvede gule gulerødder 25%,
 kløvede orange gulerødder 25%
 Indhold pr. krt.: 4 x 2500 g



Kløvet Gulerodsmix

Varenr.: 809960
 Ingredienser: Kløvede gule
 gulerødder 50%, kløvede orange
 gulerødder 50%
 Indhold pr. krt.: 4 x 2500 g



Rokokoblanding

Varenr.: 809076
 Ingredienser: Kløvede orange gulerødder 20%,
 kløvede gule gulerødder 20%, skorzonnerod 20%,
 skårne romanobønner 20%, miniløg 20%
 Indhold pr. krt.: 4 x 2500 g



Romanescoblanding

Varenr.: 809014
 Ingredienser: Romanescokål 34%,
 blomkål 33%, pariserkarotter 33%
 Indhold pr. krt.: 4 x 2500 g



Blomkålsblanding

Varenr.: 809851
 Ingredienser: Blomkål 34%, gulerødder
 33%, ærter, mellemfine kv. 1 33%
 Indhold pr. krt.: 4 x 2500 g



Brocoliblanding

Varenr.: 809907
 Ingredienser: Broccoli 35%,
 blomkål 35%, gulerødder 30%
 Indhold pr. krt.: 4 x 2500 g



Buketblanding

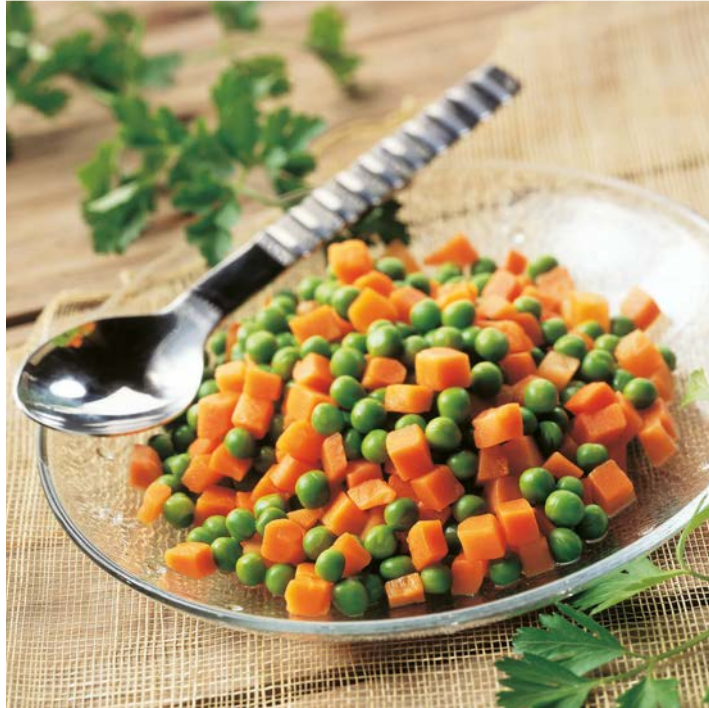
Varenr.: 809098
 Ingredienser: Blomkålsbuketter 34%, broccoli-
 buketter 33%, romanescokål 33%
 Indhold pr. krt.: 4 x 2500 g



Mellemfine ærter og gulerødder



Varenr.: 809901
 Ingredienser: Gulerødder 50%, ærter, mellemfine kv. 1 50%
 Indhold pr. krt.: 4 x 2500 g



Grøntsagsblanding



Varenr.: 809850
 Ingredienser: Ærter, mellemfine kv. 1 32%, gulerødder 32%, bønner 18%, majs 18%
 Indhold pr. krt.: 4 x 2500 g



Majsblanding



Varenr.: 809847
 Ingredienser: Ærter, mellemfine kv. 1 46%, majs 39%, rød peberfrugt 15%
 Indhold pr. krt.: 4 x 2500 g



Suppeurter



Varenr.: 809929
 Ingredienser: Gulerødder 40%, porrer 30%, selleri 20%, pastinak 10%
 Indhold pr. krt.: 4 x 2500 g



Kinesisk Wokblanding

Varenr.: 809011
 Ingredienser: Gulerødder 50%, selleri 20%,
 bønner 20%, kinesiske svampe 10%
 Indhold pr. krt.: 4 x 2500 g



Bali Blanding

Varenr.: 809852
 Ingredienser: Gulerødder 31%, løg 11%, selleri 10%,
 gul peberfrugt 10%, rød peberfrugt 10%, bønnespirer 9%,
 sukkerærter 7%, kinesiske svampe 6%, babymajs 6%
 Indhold pr. krt.: 4 x 2500 g



Julienneblanding

Varenr.: 809075
 Ingredienser: Orange gulerødder 36%,
 gule gulerødder 31%, pastinak 23%,
 grønne asparges 10%
 Indhold pr. krt.: 4 x 2500 g



De officielle anbefalinger lyder på,
 at vi skal spise 600 gram
 frugt og grønt om dagen.



OM DAGEN

**Spis mere
 frugt og grønt**

Husk at frosne grøntsager og frugter
 tæller på lige fod med
 friske i 6-om-dagen regnskabet.

**Grillede courgetter
Grillede auberginer
Grillede peberfrugter, halve**

Varenr.: 886080, 886081, 886082
 Ingredienser: Grillede courgetter i skiver 100%,
 grillede auberginer i skiver 100%, grillet rød peber
 50%, grillet gul peber 50% (grillet i solsikkeolie)
 Indhold pr. krt.: 5 x 1000 g



**Grillet
peberfrugt**

Varenr.: 809061
 Ingredienser: Grillet rød peberfrugt 50%,
 grillet gul peberfrugt 50% (grillet i solsikkeolie)
 Indhold pr. krt.: 10 x 1000 g



**Pomodori
e Spinaci**

Varenr.: 809086
 Ingredienser: Halve cherrytomater 35%, grillede tomater i marinade
 15%, grillet spinat med hvidløg 15%, løg 14%, kryddersmør 12% (inde-
 holder bl.a. soja, hvede, sulfitt), grillet gul peber 7%, basilikum 1%,
 hvidløg 1%. Indhold pr. krt.: 10 x 1000 g



**Grill-sauterede
grøntsager**

Varenr.: 809062 - Ingredienser: Grillede grøntsager 28,5% (gul
 og rød peber, løg i tern, grillet i solsikkeolie), cherrytomater
 14%, babykarotter 14%, bønner 11,5%, champignon 11,5%,
 perleløg 11,5%, kryddersmør 9% (indeholder bl.a. hvede, soja,
 sennep, svovldioxid). Indhold pr. krt.: 10 x 1000 g



Fuldkornspasta penne, forkogte



Varenr.: 809089
 Ingredienser: Vand, fuldkornsdurumhvæde (semolina)
 Indhold pr. krt.: 4 x 2000 g



Forkogt Pasta Penne, skruer og skruer "Tricolore"

Varenr.: 886106, 886107, 886109
 Ingredienser: Vand, durumhvæde (semolina)
 Indhold pr. krt.: 4 x 2000 g



Mediterranean Pastasalat m. dressing

Varenr.: 886124
 Ingredienser: Forkogte mezze pastapenne 42% (durumhvæde, vand), grillede grøntsager 22% (zucchini, gul og rød peber, solsikkeolie), kandiserede tomater, løg, dressing, olivenolie. Indhold pr. krt.: 4 x 2500 g



Ris og Vilde ris forkogte

Varenr.: 886573, 886607
 Ingredienser: Vand, ris
 Indhold pr. krt.: 4 x 2500 g



Halve Kartoffler med skræl



Varenr.: 886084

Ingredienser: Kartoffler 100%

Indhold pr. krt.: 4 x 2500 g



Hvedekerner forkogte

Varenr.: 809093

Ingredienser: Vand, hvedekerner

Indhold pr. krt.: 10 x 1000 g



Quinoa forkogt

Varenr.: 886405

Ingredienser: Vand, quinoa

Indhold pr. krt.: 10 x 1000 g



Brunchpandekager med hvedekerner

Find denne og mange andre opskrifter på
www.frigodan.dk

Dild



Varenr.: 886016
 Ingredienser: Dild 100%
 Indhold pr. krt.: 8 x 250 g



Persille



Varenr.: 885001
 Ingredienser: Persille 100%
 Indhold pr. krt.: 8 x 250 g



Basilikum



Varenr.: 886023
 Ingredienser: Basilikum 100%
 Indhold pr. krt.: 8 x 250 g



Purløg



Varenr.: 886015
 Ingredienser: Purløg 100%
 Indhold pr. krt.: 8 x 250 g



Hvidløg i tern



Varenr.: 886022
 Ingredienser: Hvidløg 100%
 Indhold pr. krt.: 8 x 250 g



Hele Hvidløgsfed



Varenr.: 877010
 Ingredienser: Hvidløg 100%
 Indhold pr. krt.: 10 x 1000 g



Skalotteløg



Varenr.: 886598
 Ingredienser: Skalotteløg 100%
 Indhold pr. krt.: 8 x 250 g



Forårsløg



Varenr.: 886403
 Ingredienser: Forårsløg 100%
 Indhold pr. krt.: 8 x 250 g



Chili i tern



Varenr.: 886409
Ingredienser: Chili 100%
Indhold pr. krt.: 8 x 250 g



Estragon



Varenr.: 886410
Ingredienser: Estragon 100%
Indhold pr. krt.: 8 x 250 g



Ingefær i tern



Varenr.: 886411
Ingredienser: Ingefær 100%
Indhold pr. krt.: 8 x 250 g



Koriander



Varenr.: 886412
Ingredienser: Koriander 100%
Indhold pr. krt.: 8 x 250 g



Mynte



Varenr.: 886413
Ingredienser: Mynte 100%
Indhold pr. krt.: 8 x 250 g



Rosmarin



Varenr.: 886414
Ingredienser: Rosmarin 100%
Indhold pr. krt.: 8 x 250 g



Oregano



Varenr.: 886415
Ingredienser: Oregano 100%
Indhold pr. krt.: 8 x 250 g



Bredbladet Persille



Varenr.: 886416
Ingredienser: Bredbladet persille 100%
Indhold pr. krt.: 8 x 250 g



Krydderurtemix

Varenr.: 886606
 Ingredienser: Persille, dild, purløg, korvel, hjulkrone, pimpernel, sorrel (skovsyre), brøndkarse
 Indhold pr. krt.: 8 x 250 g



Italiensk Krydderurtemix

Varenr.: 886091
 Ingredienser: Rødløg, persille, basilikum, hvidløggspirer, timian, oregano
 Indhold pr. krt.: 5 x 1000 g



Smoky BBQ mix

Varenr.: 886402
 Ingredienser: Skalotteløg, hvidløg, rosmarin, timian, merian, salvie, sar, chili, semi dried tomater, solsikkeolie
 Indhold pr. krt.: 8 x 250 g



Salsa Mexicana

Varenr.: 886404
 Ingredienser: Peberfrugt, tomater, løg, forårsløg, koriander, hvidløg, chili, spidskommen, solsikkeolie
 Indhold pr. krt.: 8 x 250 g



Blåbær og Brombær



Varenr.: 809532 og 809534

Ingredienser: Blåbær 100% og Brombær 100%

Indhold pr. krt.: 10 x 1000 g



Skovbærmix



Varenr.: 809537

Ingredienser: Blåbær 20%, brombær 20%, solbær 20%, ribs 20%, jordbær 20%

Indhold pr. krt.: 10 x 1000 g



Solbær og Ribs



Varenr.: 809844 og 809841

Ingredienser: Solbær 100% og Ribs 100%

Indhold pr. krt.: 4 x 2500 g



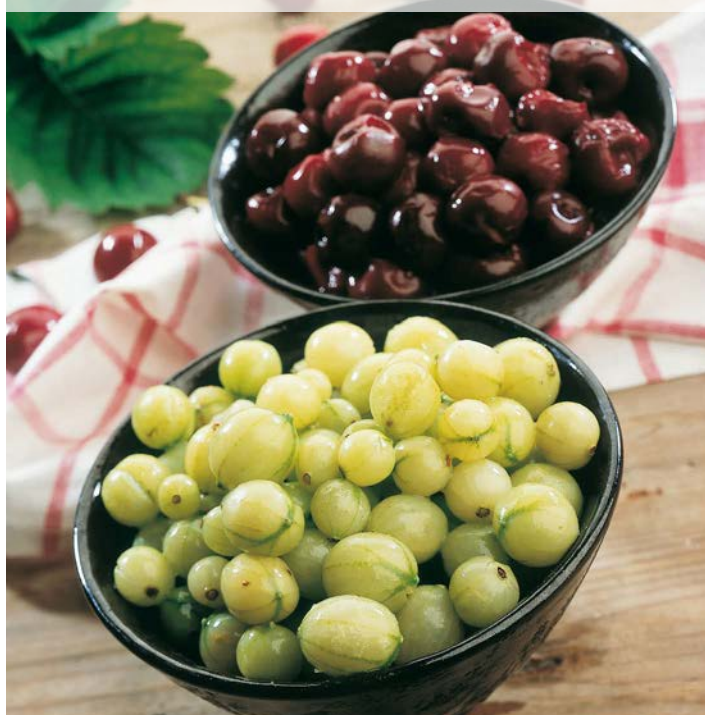
Kirsebær og Stikkelsbær



Varenr.: 809840 og 809842

Ingredienser: Kirsebær 100% og Stikkelsbær 100%

Indhold pr. krt.: 4 x 2500 g



Rabarber og Sveskeblommer

Varenr.: 809843 og 809869
 Ingredienser: Rabarber 100% og Sveskeblommer 100%
 Indhold pr. krt.: 4 x 2500 g



Æblebåde og Æbletern 10x10 mm

Varenr.: 809538 og 809845
 Ingredienser: Æbler 100%
 Indhold pr. krt.: 4 x 2500 g



Jordbær I og Jordbær II

Varenr.: 809839 og 809940
 Ingredienser: Jordbær 100%
 Indhold pr. krt.: 4 x 2500 g



Hindbær og Hindbærsmuld

Varenr.: 809535 og 809529
 Ingredienser: Hindbær 100%
 Indhold pr. krt.: 4 x 2500 g



Hyben



Varenr.: 809097

Ingredienser: Hyben 100%

Indhold pr. krt.: 10 x 1000 g



Ananas



Varenr.: 809070

Ingredienser: Ananas 100%

Indhold pr. krt.: 10 x 1000 g



Granatæblekerner



Varenr.: 847910

Ingredienser: Granatæblekerner 100%

Indhold pr. krt.: 18 x 250 g



Mangotern



Varenr.: 809083

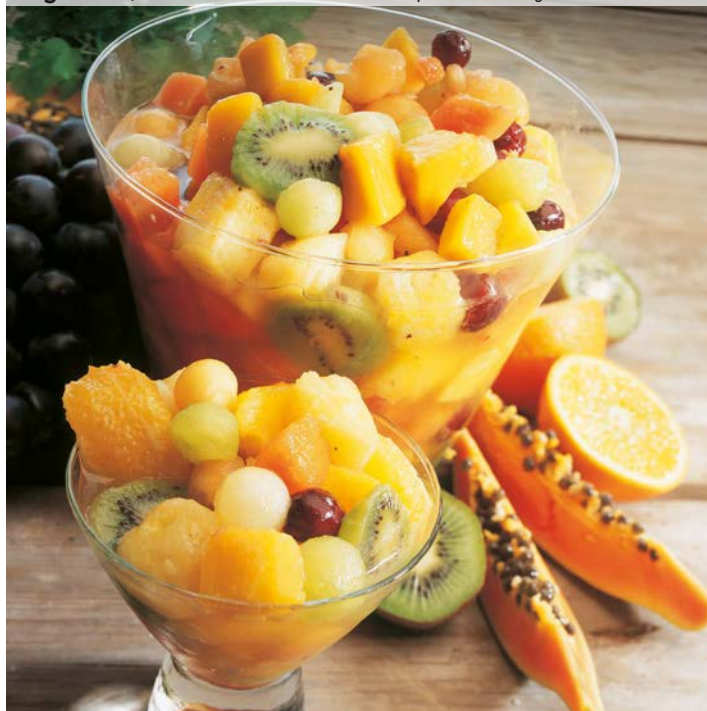
Ingredienser: Mango 100%

Indhold pr. krt.: 10 x 1000 g



Eksotisk Frugtsymfo9 (Frugtsalat m/passions- frugtsauce)

Varenr.: 886002
 Ingredienser: Ananas, papaya, vindruer, appelsiner,
 kiwi, mango, honningmelon, cantaloup melon,
 passionsfrugtsauce 12%
 Indhold pr. krt.: 4 x 2500 g



Tranebær og Tyttebær

Varenr.: 809531 og 809073
 Ingredienser: Tranebær 100% og Tyttebær 100%
 Indhold pr. krt.: 10 x 1000 g, 4 x 2500 g



Frugtpuréer, varmebehandlede

Varenr.: 886125, 886200, 886127, 886128
 Ingredienser: Jordbær 100%, hindbær u/kerner
 100%, banan 100%, mango 100%
 Indhold pr. krt.: 5 x 1000 g



Grøntsags- puréer

Varenr.: 886009, 886010, 886011, 886012, 886013, 886014
 Ingredienser: Bønner 100%, Broccoli 100%, Gulerødder
 100%, Blomkål 100%, Selleri 100%, Ærter 100%
 Indhold pr. krt.: 10 x 1000 g





Frigodan



We preserve nature's gifts

Økologi

Økologiske Jordskokker

Varenr.: 809617
Ingredienser: Økologiske jordskokker 100%
Indhold pr. krt.: 4 x 2500 g



Økologiske Rodfrugter

Varenr.: 809613
Ingredienser: Orange gulerødder* 27%,
gule gulerødder* 27%, selleri* 23%,
pastinakker* 23%. * = økologisk
Indhold pr. krt.: 4 x 2500 g



Økologiske Danske Ærter, Økologiske Majs

Varenr.: 809601 og 809602
Ingredienser: Økologiske danske ærter
100%, økologiske majs 100%
Indhold pr. krt.: 4 x 2500 g



Økologiske Frugtpuréer, varmebehandlede

Varenr.: 809103, 809104
Ingredienser: Økologiske jordbær 100%,
Økologiske hindbær 100%
Indhold pr. krt.: 5 x 1000 g






Frigodan




We preserve nature's gifts


Økologi

Økologiske Jordbær, Økologiske hindbær  Varenr.: 809605, 809606
Ingredienser: Økologiske jordbær 100%, økologiske hindbær 100%
Indhold pr. krt.: 10 x 1000 g




Økologiske Æblebåde  Varenr.: 809614
Ingredienser: Økologiske æbler 100%
Indhold pr. krt.: 4 x 2500 g



Økologiske Sveskeblommer  Varenr.: 809615
Ingredienser: Økologiske sveskeblommer 100%
Indhold pr. krt.: 4 x 2500 g



Økologiske Rabarber  Varenr.: 809616
Ingredienser: Økologiske rabarber 100%
Indhold pr. krt.: 4 x 2500 g



Herudover sortimentsfører vi aktuelt følgende **økologiske** produkter:

- 809612 - Suppeurter - 4 x 2500 g
- 809619 - Broccoli 20-40 mm - 4 x 2000 g
- 886035 - Hele Bønner - 4 x 2500 g
- 886047 - Hakket spinat i portioner - 4 x 2500 g
- 886059 - Helbladet spinat i portioner - 4 x 2500 g
- 886061 - Gulerødder i tern - 4 x 2500 g
- 886062 - Dinerbønner - 4 x 2500 g
- 886063 - Blomkål - 4 x 2500 g
- 886064 - Gulerødder i skiver - 4 x 2500 g
- 886065 - Sommerblanding - 4 x 2500 g
- 886075 - Porresnit - 4 x 2500 g
- 886088 - Tomater i tern – 4 x 2500 g
- 886401 - Basilikum - 8 x 250 g
- 886406 - Dild - 8 x 250 g
- 886407 - Persille, bredbladet - 8 x 250 g
- 886408 - Hvidløg i tern - 8 x 250 g
- 886559 - Wokmix - 4 x 2500 g
- 886633 - Champignon i skiver - 4 x 2500 g
- 886634 - Løg i tern - 4 x 2500 g
- 886637 - Broccoli 20-60 mm - 4 x 2500 g
- 886638 - Selleri i tern - 4 x 2500 g



Hold øje med vores økologiske sortiment, for der kommer jævnligt nye produkter til!



Mere information

Besøg vores spændende hjemmeside

www.frigodan.dk

og find bl.a. informationer

om vitaminer i dybfrosne grøntsager,
samt lækre opskrifter med inspiration til,
hvordan dybfrosne grøntsager kan anvendes.

Eller kontakt:



Konsulent Vest:

Mette Sloth

Mobil: 30 66 72 73

mettesloth@frigodan.dk



Markedschef:

Preben Gejl

Tlf. 63 31 55 02

Mobil 21 45 52 04

prebengejl@frigodan.dk



Konsulent Øst:

Jill Læby Pedersen

Mobil: 40 19 81 78

jillpedersen@frigodan.dk

Frosne vitaminer

FROSNE GRØNTSAGER ER OFTE MERE VITAMINRIGE END FRISKE

Friske, ferske grøntsager har ofte en lang transportvej med mange mellemstationer foran sig, inden de når frem til butikken og hjem til forbrugerne. Lang transporttid, oplagring og omlæsning er hårdt for grøntsagerne og dræner dem for de medfødte vitaminer.

DYBFrysning SOM OPBEVARINGSMETODE

Dybfrysning af grøntsager er en meget anvendt opbevaringsmetode, som også sikrer, at man bevarer de fleste vitaminer. Frysningen konserverer grøntsagerne ved at forsinke nedbrydningen af deres næringsværdi. Samtidig bevares grøntsagernes farve, struktur, smag og en betragtelig del af næringsværdien.

FRA HØST TIL FROST PÅ UNDER 3 TIMER

Feks. er ærter nedfrosset efter maksimalt 3 timer fra høsten på marken. Det betyder, at vitamintabet er minimalt – og selv under den efterfølgende transport, vil reduktionen af C-vitaminer være ganske ubetydelig.

NATURLIGE

Frigodan frosne grøntsager er helt naturlige: Rene sunde råvarer med højt vitaminindhold.

SUNDE

Frigodan frosne grøntsager er friske og fulde af smag: hurtig og sund mad – tilberedt på få minutter!



Indhold af C-vitamin (mg/100g)

Ærter - helt friske	
Ærter - ferske, 2 dage gamle	22,1
Ærter - dybfrosne	14,1
Grønne bønner - helt friske	20,2
Grønne bønner - ferske, 2 dage gamle	16,4
Grønne bønner - dybfrosne	7,9
Spinat - helt frisk	14,3
Spinat - fersk, 2 dage gammelt	17,0
Spinat - dybfrossen	4,1
	14,6

Kilde: Deutsches Tiefkühlinstitut

UDEN TILSÆTNING

Frigodan frosne grøntsager er uden tilsætningsstoffer og konserveringsmidler: grøntsagerne er rengjort, frosset og pakket i poser - intet andet.

Ærterne blancheres (opvarmes kortvarigt) efter skylning. Blancheringen bevirker samtidig, at ærterne beholder deres gode smag. Herefter er ærterne klar til lynfrysning.

Først efter 9 måneders opbevaring på frost vil ærterne have mistet ca. 5% af de C-vitaminer de indeholdt ved indfrysning. Dette gælder for langt de fleste grøntsager, men dog ikke dem alle.